

**Matsedel Myrstugubergets Friskola**

**V 11, 13 – 17 mars**

Måndag: **Pannbiff med kokt potatis och skysås**

 (Innehåller: nötkött, soja, baljväxter potatis)

Tisdag: **Pasta med röd pesto**

(Innehåller: tomat, citrus, mjölkprotein, vitlök, gluten, vetestärkelse)

Onsdag: **Panerad fisk med kall örtsås samt potatismos**

(Innehåller: fisk, gluten, vetestärkelse, ägg, potatis, mjölkprotein)

Torsdag: **Mild indisk kycklingcurry med ris**

(Innehåller: fågel, lök, vitlök, morot, kokos, curry, baljväxter, ris)

Fredag: **Lasagne al forno**

(Innehåller: gluten, vetestärkelse, mjölkprotein, laktos, nötkött, ägg, morot, tomat, lök, vitlök)

***Trevlig måltid! /Veronica och Kratai***