

**Matsedel Myrstugubergets Friskola**

**V 49, 5 - 9 december**

Måndag: **Chili con carne med ris**

(Innehåller: nötkött, tomat, lök, vitlök, morot, paprika, baljväxter, ris)

Tisdag: **Pasta med röd pesto**

(Innehåller: tomat, citrus, mjölkprotein, vitlök, gluten, vetestärkelse)

Onsdag: **Kyckling bambu med ris**

(Innehåller: fågel, lök, kål, vitlök, majs, baljväxter, soja, ris)

Torsdag: **Fisk med röd curry med potatismos**

(Innehåller: fisk, paprika, kokos, vitlök, lök, mjölkprotein, potatis)

Fredag: **Kycklingfilé med rödvinssås & potatisgratäng**

(Innehåller: fågel, soja, baljväxter, potatis, mjölkprotein, laktos, ägg, vitlök)

***Trevlig måltid! /Veronica och Kratai***

